



# Die Magie des Alten Weges



## Wicca-Magie in Theorie und Praxis – Eine Einführung

"Es gibt Dinge, die ewig sind. Magie ist eines davon. Magie gehört nicht zu einer bestimmten Kultur, Gesellschaft oder Religion – sie ist ein Teil der universellen Weisheit."

- Laurie Cabot, *Power of the Witch*, 1989

### Einführung

Am besten lässt sich Magie – im Unterschied zur Bühnen-'Magie' der Illusionisten Copperfieldscher Provenienz – beschreiben als die Kunst, mit Hilfe des eigenen Willens Veränderungen herbeizuführen. Unsere Umwelt reagiert ständig auf unsere Gedanken, Gefühle und Handlungen; wir erschaffen ständig unsere Realität neu. Wer Magie betreibt, projiziert bewusst und gezielt seine Gedanken auf seine Umwelt.

Magie an sich ist theoretisch unabhängig von einer bestimmten Religion oder Ideologie. Praktisch verwenden jedoch beinahe alle Religionen zu allen Zeiten magische Rituale, versuchen, schädliche Einflüsse einzudämmen und das Leben positiv zu beeinflussen.

Magie hat viele verschiedene Gesichter: Meditation, Visualisierung, positives Denken, Affirmationen zur Steigerung des Selbstbewusstseins, ein Glücksbringer in der Mathe-Arbeit, Kerzenanzünden für Menschen in Not; doch viele Menschen scheuen sich, das Wort "Magie" zu verwenden, weil sie es mit Hexenverbrennungen, Volksmärchen und mittelalterlichem Aberglauben verbinden. Oft wird Magie daher auch als "Energiearbeit" bezeichnet.

Wicca ist ein spiritueller Weg, der sich als Wiederbelebung des alten Wissens und des Lebens im Einklang mit der Natur versteht. Viele praktizierende Wiccas bezeichnen sich selbst als "Hexen", jedoch sind die beiden Begriffe nicht komplett synonym zu verstehen. Es ist nicht Ziel dieses Kurses, die Teilnehmer zu "fertigen Hexen" auszubilden. Dieser Kurs konzentriert sich vielmehr auf die allgemeine Funktionsweise psychischer und energetischer Fähigkeiten. Er hilft Ihnen, die Welt in Ihrem Inneren zu entdecken und durch progressive Entspannung, Erlernen grundlegender Meditationstechniken, Unterstützung durch Hilfsmittel wie Aromatherapie oder Räuchern und kreative Visualisierung Schritt für Schritt Ihren persönlichen magischen Erfahrungshorizont zu erweitern. Ausgeglichenheit, Selbstbewusstsein und Besonnenheit sind die wichtigsten Voraussetzungen für jede Art von Magie. Es ist dabei nicht entscheidend, worin der eigene persönliche Glaube besteht. Ausführliches Kursmaterial zur häuslichen Nachbereitung und als Nachschlagewerk ist in der Kursgebühr enthalten.

### Inhalte

Magiebegriff: Kunst und Handwerk

Einklang mit der Natur – Der Jahreskreis, Jahreskreisfeste

Die vier Elemente

Magische Werkzeuge: Altarkunde, Symbolkunde, Räuchern und Reinigen

Schutzkreis und Schutzrituale

"Wie man einfach mal still sitzt" – Meditation und grundlegende praktische Anwendungen

"Ziel – Wille – Bedacht" – Der Unterschied von Magie und Gebet

Das Buch der Schatten als persönliches Geheimwissen

Kleine Helfer: Farbkunde für magische Rituale, Kerzen, Steine, Räucherwerk

Krafttiere – Der erste Kontakt

# Programm

Samstag

10.00-11.30 Uhr

## **Diskussionsrunde zum Magiebegriff**

Allgemeine Vorstellungen, Klischees und Tatsachen

## **Die Kunst der Magie - Das Handwerk der Magie**

Magie als Werkzeug: Die Problematik von "schwarzer" und "weißer" Magie

## **Das ethische System der Wicca:**

- Persönliche Ethik
- Die Hermetischen Prinzipien
- Die *Wiccan Rede* (Weisung): "Und schadet es niemand, tu', was du willst!"

11.30-11.45

## **Kaffeepause**

11.45-13.00

## **Innere Harmonie und Einklang mit der Natur**

Polaritäten der eigenen Persönlichkeit und in der Umwelt

Der Jahreskreis als Spiegelung des Werdens und

Vergehens der Natur

Jahreskreisfeste: Osterei, Halloweenkürbis & Co.

Die vier Elemente (Parallele: vier Erzengel)

13.00-14.30

## **Mittagspause (individuell)**

Optional: Gemeinsames Mittagessen im Olympiagarten,

Katzwanger Hauptstraße 49 (ausgezeichnete griechische Küche mit ausgewogenem Preis-Leistungs-Verhältnis)

14.30-16.00

## **Magische Werkzeuge**

Frei gestaltete Altarkunde: Von Athame bis 'Zauberstab'

Symbolkunde

Räuchern und Reinigen

Praxis-Übung: Reinigen und Weihnen von Gegenständen

Nach Bedarf: Kleine Kaffeepause

16.00-17.00

## **Der Schutzkreis**

- Wie man ihn erzeugt
- Weshalb er zu jeder magischen Handlung gehört
- Praktische Übung: Schutzkreis



Sonntag



10.00-11.30

### **Grundlagen der Meditation**

"Wie man einfach mal still sitzt" – Entspannung und Konzentration auf die Innenwelt

Wie Meditation funktioniert

Grundlegende praktische Anwendungen:

- Kerzenmeditation
- Baummeditation, Erdung
- Schutzschild-Meditation
- Schutzritual (=Pentagramm-Ritual)

11.30-11.45

### **Kaffeepause**

11.45-13.00

### **"Ziel – Wille – Bedacht" – Die Magie des Wortes**

Der Unterschied von Magie und Gebet

Das Buch der Schatten als persönliches Geheimwissen

13.00-14.30

### **Mittagspause (individuell)**

14.30-16.00

### **Kleine Helfer**

Farbkunde für magische Rituale

Kerzen, Steine, Räucherwerk

Krafttiere – Der erste Kontakt

Nach Bedarf: Kleine Kaffeepause

16.00

### **Ausblick – Wie finde ich meinen Weg?**

Traditionelles Wicca im Coven vs. "Freiflieger" ("*Solitaires*")

Vergleichender Überblick

Feedback und Abschlussrunde

### **"Merry meet, merry part"**

(fröhlich zusammenkommen, fröhlich scheiden)

## Seminarort:

Nürnberg, mit über 500 000 Einwohnern die zweitgrößte Stadt im Bundesland Bayern, wurde im Jahr 1050 erstmalig urkundlich erwähnt. Mit ihrer Synthese aus mittelalterlicher Altstadt und modernen Neubauten vereint sie verschiedenste architektonische Stile von Romanik bis Post-moderne. Kaiserburg, Blaue Nacht, Bardentreffen und Mittelalter-Markt im Sommer sowie der weltberühmte Christkindlesmarkt im Winter ziehen jedes Jahr Millionen von Besuchern an. Nürnberg wurde in der Studie *Worldwide Quality of Living Survey* als eine der 25 Städte mit der besten Lebensqualität weltweit bewertet und kam im Umwelt-Ranking als beste deutsche Stadt auf Platz 13.<sup>1</sup>

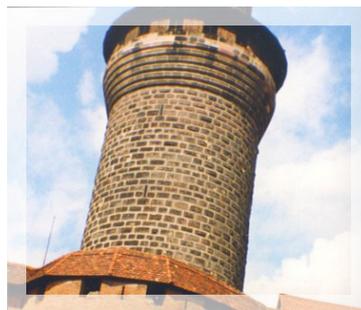


Hauptmarkt und Schöner Brunnen,

Das Seminar findet in den Räumen der ökologischen Massagepraxis "Die Grüne Massage" im Nürnberger Stadtteil Reichelsdorf (Katzwanger Hauptstraße 117, 90453 Nürnberg) statt. Eine ausführliche **Anfahrtsbeschreibung** finden Sie auf der **nächsten** Seite.

Wenn Sie in Nähe zum Seminarort übernachten möchten, bieten sich Unterkünfte in den Nürnberger Stadtteilen Katzwang, Reichelsdorf und Eibach an, zum Beispiel:

- Gasthaus "Zur Reichskrone", Am Hammer 8, 90455 Nürnberg, Tel.: 09122 632711
- Hotel Pergola, Reichelsdorfer Hauptstr. 175, 90453 Nürnberg, Tel: 09 11 / 63 21 037 (EZ ab 32 EUR)
- Best Living Hotel Arotel, Eibacher Hauptstrasse 135, 90451 Nürnberg, Tel.: 0911/96290 (EZ ab 79 EUR)



Nürnberg: Sinwellturm,  
Hesperidengärten mit Barockhäusle

---

<sup>1</sup> Corinna Rygalski, "In Deutschland verfügt Düsseldorf erneut über die höchste Lebensqualität:Weltweite Vergleichsstudie zur Bewertung der Lebensqualität in 221 Großstädten". Mercer. Frankfurt/Main, 26.05.2010. <<http://www.mercer.de/referencecontent.htm?idContent=1381210>>

## Tipps rund um die Anreise

### Seminarort:

Die Grüne Massage Anja Bauer  
Katzwanger Hauptstraße 117  
90453 Nürnberg

### !!!! Sämtliche Rückfragen richten Sie bitte an

Hartmut Hering, Inspiratio Lebensberatung, Tel.: **0151-52959993**

### Anreise per Bahn:

Ab Hauptbahnhof Nürnberg:

S-Bahn 2 (Richtung Schwabach Roth) bis Haltestelle Reichelsdorf,  
dann umsteigen in Bus Linie 62 (Richtung Kornburg),  
aussteigen an Haltestelle Appelstraße (Fahrzeit ab Bahnhof ca. 20 Minuten).

Wenn Sie aussteigen, sehen Sie ein Haus mit *Pizza Adriano* und *AXA Versicherung*. Bitte gehen Sie links um dieses Haus herum, der Eingang befindet sich hinten im ersten Stock über der Versicherung.

### oder

Mit der U-Bahn Linie 2 bis Endstation Röthenbach, dann umsteigen in den Bus 62 Richtung Kornburg bis Haltestelle Appelstraße (Fahrzeit ab Bahnhof ca. 35 Minuten).

### oder

Ab Hauptbahnhof Nürnberg:

S-Bahn 2 (Richtung Schwabach Roth), bis Haltestelle Reichelsdorfer Keller und noch schöne zehn Minuten Gehweg

### Anreise im eigenen Auto:

#### Aus Richtung Berlin:

Ausfahrt Autobahnkreuz Nürnberg- Ost rechts auf die A6 Richtung N-Hafen, Heilbronn, kurz darauf wieder rechts auf die A73 Richtung N-Hafen/Fürth, wiederum kurz darauf die nächste Ausfahrt N Königshof an der Kreuzung links in den Marthweg (Achtung, ist schon eine Straße!), durch Nbg. Ortsteil Weiherhaus durch und dann rechts in die Sauerbruchstraße bis zur Kreuzung mit Ampel. Dort rechts in die Katzwanger Hauptstraße, ca. 40 Meter weiter ist auf der linken Seite ein großer Parkplatz für Kunden von *AXA Versicherung*, *Pizza Adriano* und *Die Grüne Massage*.

Bitte gehen Sie links um dieses Haus herum, der Eingang befindet sich hinten im ersten Stock über der Versicherung.

#### Aus Richtung München/Stuttgart:

Abfahrt Nürnberg-Königshof . Richtung : links in den Marthweg (Achtung ist schon eine Straße) durch Nbg. OT Weiherhaus durch und dann rechts in die Sauerbruchstraße bis zur Kreuzung mit Ampel. Dort rechts in die Katzwanger Hauptstraße, , ca. 40 Meter weiter ist auf der linken Seite ein großer Parkplatz für Kunden von *AXA Versicherung*, *Pizza Adriano* und *Die Grüne Massage*. Bitte gehen Sie links um dieses Haus herum, der Eingang befindet sich hinten im ersten Stock über der Versicherung.

**Sie haben Probleme mit der Navigation? Bitte rufen Sie mich an (Tel.: 0151-52959993), ich lotse Sie gerne.**